

A TERRA TREME - Exercício público de cidadania no âmbito do risco sísmico.

Dia 5 de Novembro às 11H15



NO PRÓXIMO DIA 5 DE NOVEMBRO ÀS 11H15 REALIZA-SE O EXERCÍCIO PÚBLICO DE CIDADANIA NO ÂMBITO DO RISCO SÍSMICO – A TERRA TREME

No dia 5 de Novembro, às 11h15, no âmbito deste exercício público de cidadania – A TERRA TREME - convida-se a comunidade educativa a participar no exercício nacional, praticando os três gestos básicos de proteção em caso de sismo:



Baixar – baixe-se sobre os joelhos, esta posição evita que possa cair durante o sismo, mas permite mover-se;

Proteger – proteja a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos e procure abrigar-se, coloque-se se possível sob uma mesa resistente e segure-se a ela firmemente;

Aguardar – aguarde até a terra parar de tremer.

NOTA: Ninguém sai da sala de aula.

O exercício A TERRA TREME tem a duração de um minuto e qualquer cidadão pode participar, individualmente ou em grupo.

O Diretor do Agrupamento:

(José Costa Leme)