

- CONHECER O TEU CORPO AJUDA-TE A DECIDIR.
- O MÉTODO REVERSÍVEL MAIS SEGURO DE CONTRACEÇÃO É A PÍLULA. ESCLARECE AS SUA+S DÚVIDAS COM O TEU MÉDICO, NOS CENTROS DE SAÚDE OU DE PLANEAMENTO FAMILIAR.

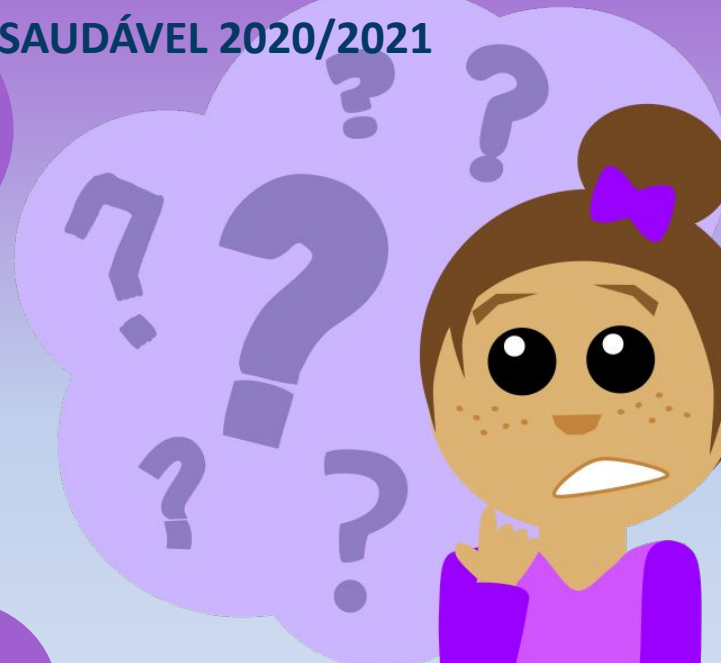


Curso Profissional Técnico
Auxiliar de Saúde;
Esteban Paradela - Nº15; Raquel
Monte - Nº17; 10D

Cofinanciado por:



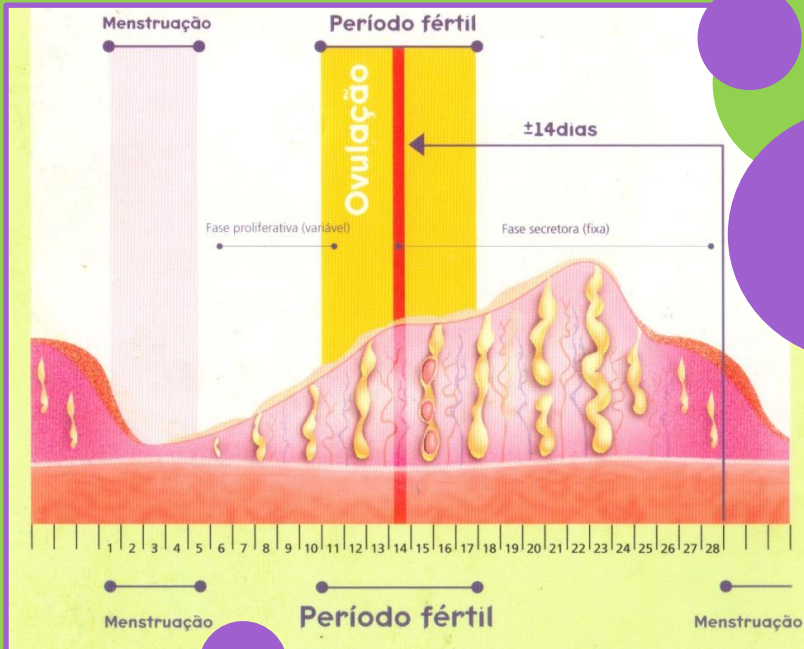
PROJETO DE CRIAÇÃO DE HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEL 2020/2021



**AS CONTAS
QUE MAIS CONTAM
SÃO AS QUE
SE CONTAM ASSIM**



O QUE SE PASSA DENTRO DO TEU CORPO:



Esta informação só se refere a ciclos de 28 dias.
Se não for esse o teu caso, consulta
o teu médico ou enfermeiro,
ou informa-te junto
dos teus professores.



Menstruação

Dia do mês
em que começou
a Menstruação

Nota importante:

Se tiveres dúvidas
nas contas
do mês de
Fevereiro,
contacta o Médico
ou Enfermeira

Ovulação

Dias do mês
em que posso engravidar

(período fértil)

